



Programmheft

Januar - Juli 2024

# Bildungs- und Freizeitwerk



Lebenshilfe  für die Grafschaft

**Anmeldeschluss: Freitag 5. Januar**

# Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

das neue Programmheft des Bildungs– und Freizeitwerkes für die Monate Januar bis Juli 2024 ist fertig.

Auf den ersten drei Seiten stehen wichtige Informationen zur **Anmeldung** und zu den **Kosten**.

Die Angebote sind so aufgeteilt:

Nr. 1. bis 16. VHS Kurse Januar bis Juli

Nr. 17. bis 34. Freizeitangebote Januar bis Juli

Online finden Sie das Heft so:

[www.lebenshilfe-grafschaft.de](http://www.lebenshilfe-grafschaft.de) / Bereiche: „Arbeit.Wohnen.Leben.“ / „Ihre Freizeit“ / Downloads

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Blättern.

Hoffentlich ist etwas Passendes für Sie dabei.

Wenn nicht, melden Sie sich gerne mit Ihren Wünschen bei uns.

Margit Buscher

Bildungs- und Freizeitwerk (BFW)

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn

Tel.: 05921-806556; Handy: 01520 - 9400709

E-Mail: [bfw@lebenshilfe-grafschaft.de](mailto:bfw@lebenshilfe-grafschaft.de)

# Wichtige Informationen

## Anmeldung

Bitte füllen Sie den Anmeldezettel auf der letzten Seite aus.

Dann schicken Sie die Anmeldung zum **BFW**.

Oder geben die Anmeldung bei Ihrem **Gruppenleiter** ab.

Sie können sich auch per Mail anmelden.

**Anmeldeschluss ist der 5. Januar 2024.**

Wenn Sie nichts von uns hören, können Sie teilnehmen.

Wir verschicken keine Anmeldebestätigung.

Wenn Sie nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte ab.

Absagen sind bis 7 Tage vor dem Angebot kostenfrei.

In der Mitte des Programmheftes befinden sich die „**Infos über mich**“. Bitte füllen Sie die Infos neu aus, wenn sich Veränderungen ergeben. Ansonsten kreuzen Sie auf der letzten Seite an, dass Ihre Infos noch aktuell sind.

Wir nutzen in unserem Programmheft **Symbole**:



Wer ist die Leitung?



Wann findet es statt?



Wo findet es statt?/ Wo ist Abfahrt und Ankunft?



Wie viel kostet es?



Was ist wichtig?

# Wichtige Informationen

## Kosten

Über die **Gebühren** der **VHS Kurse Nr. 1. - 16.** erhalten Sie von der VHS eine Rechnung.

Die **ermäßigte Gebühr** bei den **VHS-Kursen** bekommen Sie, wenn Sie den Grund-Sicherungs-Bescheid beim BFW vorlegen.

Über die **Freizeitveranstaltungen Nr. 17. - 34.** erhalten Sie von uns im Frühjahr eine **Rechnung.**

Wenn Sie einen **Pflegegrad** haben, rechnen wir die **Betreuungskosten** mit der **Pflegekasse** ab.

Dazu erhalten Sie monatlich eine Einsatzbestätigung.

Bitte denken Sie daran, bei der Ersatzpflege nach §39 SGB XI einen Ersatzpflegeantrag bei der Pflegekasse zu stellen.

Entlastungsleistungen nach §45b SGB XI sind nur bis zu 6 Stunden Betreuungsdauer möglich.

Für die Teilnehmer aus den Wohnheimen ist eine Abrechnung mit der Pflegekasse nicht möglich.

## Datenerfassung

Mit Ihrer Anmeldung erlauben Sie, dass Ihre persönlichen Daten bei uns gespeichert und an die Mitarbeiter des BFW weitergegeben werden.

Bei den VHS-Kursen werden Ihr Name, Adresse und Telefonnummer an die VHS weitergeleitet.

# 1. VHS Kurs: Lesen und Schreiben



Dieser Kurs ist für Anfänger.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe Lesen und Schreiben.

Mit viel Spaß und ohne Stress.



Elena Niehoff / Rita Ahuis



Montags, 16.45 - 18.15 Uhr

19. Feb/ 26. Feb/ 4. Mär/ 11. Mär/ 18. Mär

8. Apr/ 15. Apr/ 22. Apr/ 29. Apr/ 6. Mai



Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Raum 305

Bernhard - Niehues - Str. 49, 48529 Nordhorn



30,00 €



Bitte Schnellhefter und Stifte mitbringen.

## 2. VHS Kurs: Musikproduktion



Ein Kurs für alle, die Freude an Musik haben.

Voraussetzung ist, dass Sie ein Instrument spielen.

Sie schreiben gemeinsam Songs und spielen zusammen mit anderen Kursteilnehmern in einer Band.



Jörg Moeken

Samstags, 12.45 - 15.45 Uhr



17. Feb/ 24. Feb/ 2. Mär/ 9. Mär/ 6. Apr/ 13. Apr/  
20. Apr/ 27. Apr/ 4. Mai/ 25. Mai/ 1. Jun/ 8. Jun



Vechtetal Schule

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



108,00 €

75,60 € ermäßigter Preis



Gute Laune mitbringen.

### 3. VHS Kurs: Koch Club



Wir besprechen gemeinsam die Rezepte, die Sie kochen und backen.  
Dann arbeiten Sie in kleinen Gruppen.  
Beim gemeinsamen Essen können Sie alles probieren.



Cathrin Rawers



Samstags, 11.00 - 14.00 Uhr  
3. Februar / 9. März / 6. April / 4. Mai



Vechtetal Schule, Lehrküche  
Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



54,40 €  
44,10 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter  
mitbringen.

## 4. VHS Kurs: Koch Club



Wir besprechen gemeinsam die Rezepte, die Sie kochen und backen.  
Dann arbeiten Sie in kleinen Gruppen.  
Beim gemeinsamen Essen können Sie alles probieren.



Cathrin Rawers



Samstag, 11.00 - 14.00 Uhr

10. Februar / 16. März / 13. April / 25. Mai



Vechtetal Schule, Lehrküche

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



54,40 €

44,10 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

## 5. VHS Kurs: Backen zur Frühlingszeit



Gemeinsam Backen macht Spaß.

Die ganze Küche wird lecker und süß duften.

Wir probieren verschiedene Rezepte aus.

Außerdem bereiten wir ein kleines Mittagessen vor.



Cathrin Rawers



Samstag, 10.00 - 14.00 Uhr

17. Februar



Vechtetal Schule, Lehrküche

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



16,00 €

13,00 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

## 6. VHS Kurs: Backen zur Frühlingszeit



Gemeinsam Backen macht Spaß.

Die ganze Küche wird lecker und süß duften.

Wir probieren verschiedene Rezepte aus.

Außerdem bereiten wir ein kleines Mittagessen vor.



Cathrin Rawers



Samstag, 14.00 - 18.00 Uhr

17. Februar



Vechtetal Schule, Lehrküche

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



16,00 €

13,00 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

## 7. VHS Kurs: Grillen



Passend zum Sommerbeginn findet das beliebte Sommergrillen wieder statt!

Mit vielen Zutaten bereiten wir ein leckeres Grillen vor.

Gegrillt wird im Innenhof der Offenen Hilfen.



Cathrin Rawers



Freitag, 14.15 - 17.15 Uhr

21. Juni



Bildungs und Freizeitwerk - BFW

Ootmarsumerweg 110, 48527 Nordhorn



16,00 €

13,00 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

## 8. VHS Kurs: Grillen



Passend zum Sommer findet das beliebte Sommergrillen wieder statt!

Mit vielen Zutaten bereiten wir ein leckeres Grillen vor.

Gegrillt wird im Innenhof der Offenen Hilfen.



Cathrin Rawers



Freitag, 14.15 - 17.15 Uhr

23. August



Bildungs- und Freizeitwerk- BFW

Ootmarsumerweg 110, 48527 Nordhorn



16,00 €

13,00 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

## 9. VHS Kurs: Moderne getöpferte Kunst



Töpferei ist echte Handarbeit.

Sie können den Ton kneten und rollen.

So entstehen phantasievolle Tiere oder kunstvolle Gegenstände.



Thomas Wegmann



Montags, 16.30 - 18.45 Uhr

27. Mai/ 3. Juni/ 10. Juni/ 24. Juni



Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Raum 307

Bernhard - Niehues - Str. 49, 48529 Nordhorn



48,00 €

38,40 € ermäßigter Preis



Bitte Getränk mitbringen.

## 10. VHS Kurs: Gemälde und Zeichnungen



In diesem Kurs können Sie Acryl-Farbe, Wasser-Farbe oder Stifte benutzen.

Der Kursleiter macht Ihnen Vorschläge.

Sie malen was Sie sehen und woran Sie denken.



Thomas Wegmann

Montags, 16.30 - 18.45 Uhr



12. Feb/ 19. Feb/ 26. Feb/ 4. Mär/ 11. Mär

18. Mär/ 15. Apr/ 22. Apr/ 29. Apr/ 6. Mai



Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Raum 307

Bernhard - Niehues - Str. 49, 48529 Nordhorn



45,00 €

31,50 € ermäßigter Preis



Bitte Getränk mitbringen.

# 11. VHS Kurs: Fit und Beweglich mit Musik



Mit Musik macht Sport viel mehr Spaß.

Sie dürfen sich die Musik selbst aussuchen.

Durch die Übungen bekommen Sie Kraft und Ausdauer.

Lassen Sie sich mal wieder richtig in Schwung bringen!



Karin Nüsse

Dienstags, 16.30 - 17.30 Uhr



6. Feb/ 13. Feb/ 20. Feb/ 27. Feb/ 5. Mär/ 12. Mär/ 2. Apr  
9. Apr/ 16. Apr/ 23. Apr/ 7. Mai/ 14. Mai/ 28. Mai/ 4. Jun



Vechtetal Schule, Gymnastikhalle  
Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



49,00 €



Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und Getränk mitbringen.

## 12. VHS Kurs: Fit und Beweglich mit Musik



Mit Musik macht Sport viel mehr Spaß.

die Musik selbst aussuchen.

Durch die Übungen bekommen Sie Kraft und Ausdauer.

Lassen Sie sich mal wieder richtig in Schwung bringen!



Karin Nüsse

Dienstags, 17.30 - 18.30 Uhr



6. Feb/ 13. Feb/ 20. Feb/ 27. Feb/ 5. Mär/ 12. Mär/ 2. Apr  
9. Apr/ 16. Apr/ 23. Apr/ 7. Mai/ 14. Mai/ 28. Mai/ 4. Jun



Vechtetal Schule, Gymnastikhalle  
Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



49,00 €



Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und Getränk mitbringen.

# 13. VHS Kurs: Bewegung im Wasser



In diesem Kurs bewegen wir uns im warmen Wasser.

Im Wasser gehen viele Übungen leichter.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wer ein Anfallsleiden hat, kann leider nicht teilnehmen.



Karin Nüsse



Dienstags 18.30 - 20.00 Uhr

6. Feb/ 13. Feb/ 20. Feb/ 27.Feb/ 5.Mär/ 12. Mär/ 2.Apr



Vechtetal Schule, Schwimmhalle

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



24,50 €



Bitte Badelatschen mitbringen.

# 14. VHS Kurs: Bewegung im Wasser



In diesem Kurs bewegen wir uns im warmen Wasser.

Im Wasser gehen viele Übungen leichter.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wer ein Anfallsleiden hat, kann leider nicht teilnehmen.



Karin Nüsse



Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

9. Apr/ 16. Apr/ 23. Apr/ 7. Mai/ 14. Mai/ 28. Mai/ 4. Jun



Vechtetal Schule, Schwimmhalle

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



24,50 €



Bitte Badelatschen mitbringen.

# 15. VHS Kurs: Entspannung mit Klangschalen



Klangschalenthapie – Ablauf und Wirkung – Heilpraxis (heilpraxisnet.de)

Zu viel Stress und Anspannung machen krank.  
In diesem Kurs lernen Sie, sich zu entspannen.  
Sie liegen gemütlich auf dicken Matten.  
Und lauschen den Klängen der Klangschalen.



Hildegard Lordieck



Mittwochs, 16.15 - 17.30 Uhr

13. März/ 20. März/ 27. März/ 3. April / 10 April/ 17. April



KITA Regenbogen, Turnhalle

Mückenweg 100, 48527 Nordhorn



42,00 €

29,40 € ermäßigter Preis



Bitte Decke, Kissen und Getränk mitbringen.

# 16. VHS Kurs: Entspannung mit Klangschalen



Klangschalenthherapie – Ablauf und Wirkung – Heilpraxis (heilpraxisnet.de)

Zu viel Stress und Anspannung machen krank.  
In diesem Kurs lernen Sie, sich zu entspannen.  
Sie liegen gemütlich auf dicken Matten.  
Und lauschen den Klängen der Klangschalen.



Hildegard Lordieck



Mittwochs, 17.45 - 19.00 Uhr

13. März/ 20. März/ 27. März/ 3. April / 10 April/ 17. April



KITA Regenbogen, Turnhalle

Mückenweg 100, 48527 Nordhorn



42,00 €

29,40 € ermäßigter Preis



Bitte Decke, Kissen und Getränk mitbringen.

# Infos über mich

Bitte füllen Sie die „Infos über mich“ aus.

Diese Informationen sind für uns wichtig,  
damit es Ihnen während der Freizeit gut geht.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Handy Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_



**Bildungs- und  
Freizeitwerk  
(BFW)**

Ootmarsumer Weg 110  
48527 Nordhorn  
Telefon: 05921 / 8065 - 56  
Telefax: 05921 / 8065 - 50

Lebenshilfe Nordhorn gGmbH  
Stadtring 45  
48527 Nordhorn  
Tel.: 05921 / 8061 - 0

## Gesundheitliche Einschränkungen

- Herz-, Kreislaufkrankungen. Was müssen wir wissen?
- 

- Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten. Welche?
- 

- Diabetes?

Wenn ja senden wir Ihnen einen „Notfallplan“ zu.

- Epilepsie?

Wenn ja senden wir Ihnen einen „Notfallplan“ zu.

- Psychische Erkrankung / Verhaltensstörungen  
(z.B. Selbstverletzendes Verhalten, Neigung zu Aggression,  
Weglauftendez, Ängstlichkeit, Ticks)

Welche? \_\_\_\_\_

Wie soll der Mitarbeiter in diesem Fall handeln?

---

---

- Sonstige Krankheiten oder Beeinträchtigungen (z.B.  
Einschränkungen in der Kommunikation). Was müssen wir  
wissen?
- 
-

## Allgemeine Fragen zur Freizeit

Sind Sie Rollstuhlfahrer?  Ja  Nein

Müssen Sie in einem Rollstuhl befördert werden?  Ja  Nein

Benutzen Sie einen Rollator?  Ja  Nein

Können Sie selbstständig am Straßenverkehr teilnehmen?  Ja  Nein

Dürfen Sie die Gruppe alleine verlassen?  Ja  Nein

Dürfen Sie die Gruppe in Kleingruppen (ohne Mitarbeiter) verlassen?  Ja  Nein

Können Sie lesen und schreiben?  Ja  Nein

Können Sie eigenständig mit Geld umgehen?  Ja  Nein

Trinken Sie Alkohol?  Ja  Nein

Bestimmen Sie selbst über Art und Menge?  
Wenn Nein, was und wieviel dürfen Sie trinken?

---

Können Sie schwimmen?  Ja  Nein

Benötigen Sie Unterstützung beim Toilettengang?  Ja  Nein  
Wenn ja, welchen:

---

Benötigen Sie Hilfe bei der Arzneimittelvergabe während den  
Veranstaltungen des BFW?

Ja  Nein

Dann bitte Dosett mit Namen und Uhrzeit zur Veranstaltung  
mitgeben. Wir senden Ihnen den Vordruck „Arzneimittelgabe“ zu.

Gibt es noch etwas Wichtiges, das Sie uns mitteilen möchten und  
das wir während der Veranstaltung beachten sollten?

---

---

Bei Wochenendfreizeiten:

Gibt es Besonderheiten beim Essen, Schlafen oder der  
Körperpflege?

---

---

Vielen Dank für Ihre Angaben!

Kontaktadressen für uns während des Kurses/Veranstaltung oder  
der Freizeit:

---

Name	Straße	PLZ, Wohnort	Telefon
------	--------	--------------	---------

---

Unterschrift/Gesetzlicher Betreuer	Ort, Datum
------------------------------------	------------

# 17. Kloatscheeten



Es ist wieder Kloatscheeterzeit.

Auf einer schönen Strecke gehen wir in Wietmarschen Kloatscheeten.  
Anschließend essen wir in der Gaststätte Heilemann.



Team BFW



Samstag, 14.30 -19.30 Uhr  
24. Februar



Bildungs- und Freizeitwerk - BFW  
Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad	52,00 €	( inklusive Essen )
mit Pflegegrad	32,00 €	Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen.

# 18. Führung am Flughafen Münster Osnabrück



<https://www1.wdr.de/nachrichten/westfalen-lippe/regionalflughafen-nrw-100.html> 25.11.23

Heute wird es am Flughafen Münster Osnabrück spannend.

Was muss passieren, bis ein Flugzeug starten kann?

Wie groß ist so ein Flugzeug wirklich?

Bei einer Flughafenführung dürfen Sie heute hinter den Kulissen schauen.



Team BFW



Samstag, 10.30 - 16.30 Uhr

23. März



Bildungs- und Freizeitwerk - BFW

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 78,00 €

mit Pflegegrad 43,00 € Eigenanteil



[Gültigen Personalausweis](#) und Taschengeld mitbringen.

# 19. Shoppingtag in Osnabrück



<https://erleben.osnabrueck.de/de/stadt-erleben/sehenswertes/markt/> 25.11.23

Heute fahren wir mit dem Zug nach Osnabrück.

Dort gehen wir shoppen und schauen uns die schöne Altstadt an.



Team BFW



Donnerstag, 8.00 - 18.00 Uhr

18. April



8.00 Uhr Werkstatt am See, Eingangsbereich Lindenallee

18.00 Uhr Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad 58,00 €

mit Pflegegrad 25,00 € Eigenanteil



Bitte Schwerbehindertenausweis und Taschengeld mitbringen. Sie müssen an dem Tag Urlaub nehmen.

## 20. Treckerfahrt in Emlichheim



Wir unternehmen eine Ausfahrt mit mehreren Treckern.  
Mit den „Schlepperfreunden Vechtetal“ fahren Sie ins Grüne.  
Anschließend werden wir dort Kaffee trinken.



Team BFW



Samstag, 12.00 - 18.00 Uhr

1. Juni



Bildungs- und Freizeitwerk - BFW

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 35,00 €

mit Pflegegrad 28,00 € Eigenanteil



An Sonnenschutz denken. Bitte festes Schuhwerk tragen.

# 21. Therme in Bad Bentheim



<https://www.bentheimer-mineraltherme.de> 25.11.23

Die Mineraltherme in Bad Bentheim ist ein Ort zum Entspannen. In den warmen Solewasserbecken können Sie sich wohlfühlen. Wenn Sie nicht schwimmen können oder ein Anfallsleiden haben, können Sie nicht teilnehmen.



Team BFW



Freitag, 14.00 - 18.00 Uhr

7. Juni



14.00 Uhr, Werkstatt am See, Tankstelle

18.00 Uhr, Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad      37,00 € ( inklusive Eintritt )

mit Pflegegrad      23,00 € Eigenanteil



Bitte Badekleidung mitbringen.

## 22. Radtour zum Spargelessen



<https://www.grafschaft-benthheim-tourismus.de/gastro/landgasthaus-berns-de-bakker> 25.11.23

Auf vielfachen Wunsch bieten wir heute „Spargel essen“ an.

Sie fahren mit dem Fahrrad nach Brandlecht.

In der Gaststätte „De Bakker“ können Sie Spargel essen.



Team BFW



Samstag, 15.00 –19.30 Uhr

8. Juni



Bildungs- und Freizeitwerk - BFW

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 69,00 €

mit Pflegegrad 57,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen.

## 23. Burgführung Bad Bentheim



Die Burg Bentheim ist heute unser Ausflugsziel.

Bei einer Führung sehen Sie, wo die Burgherren gelebt haben.

Anschließend kehren wir im „Cafe Ferdinands“ ein.

Der Ausflug ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.



Team BFW



Freitag, 14.00 - 18.30 Uhr

14. Juni



14.00 Uhr, Werkstatt am See, Tankstelle

18.30 Uhr, Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad 37,00 €

mit Pflegegrad 20,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen.

## 24. Freizeitpark Slagharen



<https://travel-dealz.de/gutschein/slagharen/> 25.11.23

Heute fahren wir nach Slagharen.

Dort können Sie den ganzen Tag Karussell fahren und viel Spass haben.



Team BFW



Donnerstag, 8.00 - 18.00 Uhr

23. Mai



8.00 Uhr Werkstatt am See, Eingangsbereich Lindenallee

18.00 Uhr Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad 90,00 €

mit Pflegegrad 58,00 € Eigenanteil



Personalausweis, Verpflegung und Taschengeld mitbringen. Sie müssen an dem Tag Urlaub nehmen.

## 25. Musical „Die Drei Musketiere“



<https://www.freilichtbuehne-meppen.de> 25.11.23

Ein junger Mann möchte ein Musketier werden.

Zusammen mit anderen Musketieren entdeckt er ein großes Geheimnis.

Mit viel Humor, spannenden Schwertkämpfen und toller Musik werden sie das Geheimnis lösen. Seien Sie gespannt!



Team BFW



Samstag, 18.15 - 24.00 Uhr

29. Juni



Bildungs- und Freizeitwerk - BFW

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 64,00 €

mit Pflegegrad 38,00 € Eigenanteil



Bitte Sitzkissen, Getränk und Taschengeld mitbringen.

## 26. ADFC Radtouren



Wir fahren in gemütlichem Tempo eine Strecke von ca. 15 - 20 km. Auch Teilnehmer mit Liegerädern, Handbikes und Dreirädern können teilnehmen.

Sie können sich auch für einzelne Radtouren anmelden.



ADFC/Team BFW



Samstags, 14.00 - 17.00 Uhr

13. Apr/ 25. Mai/ 15. Jun/ 13. Jul/ 17. Aug/ 14. Sep



Bildungs- und Freizeitwerk - BFW

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 15,00 € pro Radtour

mit Pflegegrad 8,00 € Eigenanteil pro Radtour



Bitte tragen Sie einen Helm. Bitte Taschengeld mitbringen.  
Ihr Fahrrad muss verkehrssicher und aufgepumpt sein.

## 27. Reit - Therapie



Hier lernen Sie, wie man mit Pferden umgeht.

Pferde können dem Menschen auch helfen:

Gleichgewicht halten, Muskulatur kräftigen und entspannen.

Die Reittherapie findet in Georgsdorf statt.



Claudia Pat



Samstags, 9.30 - 13.30 Uhr

9. März/ 20. April/ 8. Juni



Bildungs- und Freizeitwerk - BFW

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 150,00 €

mit Pflegegrad 120,00 € Eigenanteil



Wer mehr als 85 kg wiegt, kann leider nicht teilnehmen.

Bitte festes Schuhwerk tragen.

## 28. Freizeitgruppe



In der Freizeitgruppe werden Ausflüge gemacht, es wird gekocht oder gebastelt.

Auch gemütliches Beisammensein und Spielen ist möglich.

Bewohner der Wohnheime können leider nicht teilnehmen.



Team BFW



Samstags, 10.00 - 15.00 Uhr

3. Feb / 2. März / 6. April / 4. Mai / 1. Juni



Bildungs- und Freizeitwerk- BFW

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad

170,00 € ( inklusive Mittagessen )

mit Pflegegrad

65,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen.

## 29. Kino



<https://www.blickpunktfilm.de;20.04.2023>

Im UCI Kino in Nordhorn schauen wir uns einen Film im Nachmittagsprogramm an.

Der Kinobesuch endet beim UCI Kino um 19.15 Uhr.



Team BFW



Donnerstags, 16.00 - 19.30 Uhr

Gruppe 1 : 8. Feb. / 11. April / 13. Juni

Gruppe 2 : 22. Feb. / 25. April / 27. Juni



16.00 Uhr, Werkstatt am See, Tankstelle

19.30 Uhr, Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad 81,00 € ( inklusive Eintritt )

mit Pflegegrad 39,00 € Eigenanteil



Bitte genügend Taschengeld für Essen und Getränke und **Schwerbehindertenausweis** mitbringen.

## 30. Kegeln bei Heilemann



<https://zukunft.grafschaft-bentheim.de/Hotel-Gaststaette-Heilemann20.4.2023>

Wir kegeln in der Gaststätte Heilemann in Wietmarschen.

Dort können Sie auch etwas essen.

Das Kegeln endet bei Heilemann um 16.30 Uhr.



Team BFW

Freitags, 14.00 - 17.00 Uhr

Gruppe 1: 2. Feb/ 1. März/ 5. Apr/ 3. Mai

Gruppe 2: 9. Feb/ 8. März/ 12. Apr/ 24. Mai

Gruppe 3: 16. Feb/ 15. März/ 19. Apr/ 31. Mai

Gruppe 4: 23. Feb/ 22. März/ 26. Apr/ 28. Juni



14.00 Uhr, Werkstatt am See, Tankstelle

17.00 Uhr, Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad 80,00 €

mit Pflegegrad 44,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld für Essen und Getränke mitbringen.

# 31. Kneipentour



Mit einem Kneipenbummel können Sie das Wochenende einläuten.  
Wir besuchen Lokale rund um die Ochsenstrasse in Nordhorn.  
Gemeinsam können Sie einen schönen Abend verbringen.



Team BFW



Freitags, 19.00 - 22.00 Uhr  
8. März und 24. Mai



Parkplatz bei Zierleyn  
Am Schweinemarkt 3, 48529 Nordhorn



ohne Pflegegrad	30,00 €	
mit Pflegegrad	16,00 €	Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen.

## 32. Flugreise nach Mallorca



[Hhttps://www.tui.com/hotels/bakour-gabri-cala-millor](https://www.tui.com/hotels/bakour-gabri-cala-millor) 25.11.2023

Im Mai bieten wir für 7 Teilnehmer eine Flugreise nach Mallorca an. Eine Woche All Inclusive im Hotel Bakour Gabri in Cala Millor. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern. Freuen Sie sich auf Entspannung, Baden, Ausflüge und Bummeln. Diese Reise ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.



Team BFW



Dienstag, 28. Mai bis Dienstag 4. Juni



Bildungs- und Freizeitwerk- BFW  
Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad	1400,00 €	
mit Pflegegrad	1200,00 €	Eigenanteil



Weitere Informationen erhalten sie nach der Anmeldung.

## 33. Disko Joker



:: JOKER NIGHTLIFE | DEINE PARTYADRESSE IN LINGEN :: ([joker-nightlife.de](http://joker-nightlife.de));2.11.2023

Es geht wieder in die Disko.

Freuen Sie sich auf einen schönen Abend mit Tanzen und toller Musik.

Heute machen wir Party!



Team BFW



Freitag, 21.30 - 1.30 Uhr

12. April



Werkstatt am See

Lindenallee 98, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 28,00 € ( inklusive Eintritt )

mit Pflegegrad 15,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen. Nach dem Diskobesuch bieten wir keinen Fahrdienst außerhalb von Nordhorn an.

## 34. Disko Abacco



About us - Abacco - Ihr exklusives Tanzlokal in Nordhorn ([tanzlokal-abacco.de](http://tanzlokal-abacco.de)); 2.11.2023

Es geht wieder in die Disko.

Freuen Sie sich auf einen schönen Abend mit Tanzen und toller Musik.

Heute machen wir Party!



Team BFW



Samstag, 23.00 - 2.00 Uhr

22. Juni



Diskotheek Abacco

Hüsemanns Esch 12, 48531 Nordhorn



ohne Pflegegrad      28,00 € ( inklusive Eintritt )

mit Pflegegrad      15,00 €    Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen. Nach dem Diskobesuch bieten wir keinen Fahrdienst außerhalb von Nordhorn an.



# Verbindliche Anmeldung BFW 1. Halbjahr 2024

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mailadresse: \_\_\_\_\_

Pflegegrad: \_\_\_\_\_

Arbeitsstätte: \_\_\_\_\_

Ich brauche einen Fahrdienst **(nur im Notfall)** bei folgenden Veranstaltungen:

\_\_\_\_\_  Hinfahrt  Rückfahrt

\_\_\_\_\_  Hinfahrt  Rückfahrt

Ich benötige eine Betreuung zwischen Arbeitsende und Kursbeginn bei folgender Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Die "Infos über mich" sind noch aktuell

\_\_\_\_\_  
(Datum) (Unterschrift Teilnehmer) (Unterschrift gesetzlicher Betreuer)