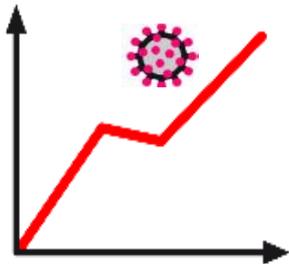


## Corona-Regeln im Land Niedersachsen im Juni 2021



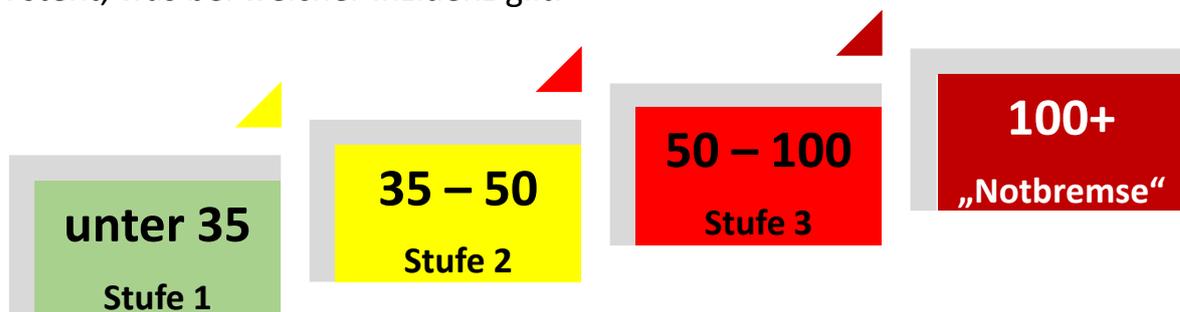
Corona ist eine gefährliche Krankheit.  
Je mehr Menschen sich damit anstecken,  
umso vorsichtiger müssen alle sein.



Die Gesundheitsämter zählen, wie viele Menschen krank sind.  
Es wird eine Durchschnittszahl für eine Woche berechnet,  
Fachleute nennen das „**Inzidenzwert**“.  
Das bedeutet: von 100.000 Menschen  
haben sich in den letzten 7 Tagen \_\_ mit Corona angesteckt.  
Alle Städte und Landkreise melden das dem Land.  
Je höher der Inzidenzwert, umso mehr ist geschlossen.

Die Inzidenzwerte der Städte und Landkreise stehen jeden Tag neu im Internet.  
Es gelten nur die Zahlen vom Robert-Koch-Institut (**RKI**).

Niedersachsen hat einen Stufenplan gemacht.  
Darin steht, was bei welcher Inzidenz gilt.



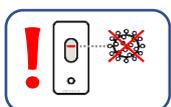
Wenn die Inzidenzwerte in einer Stadt oder einem Landkreis 3 Tage lang in eine höhere Stufe kommen, ordnen Stadt oder Landkreis an:

Ab \_\_ gelten strengere Regeln.

Wenn die Inzidenzwerte 5 Tage nacheinander (ohne Sonntage und Feiertage) in die tiefere Stufe kommen, sagen Stadt oder Landkreis:

Ab \_\_ gelten lockerere Regeln.

**Das steht dann in der Zeitung oder im Internet. Nur dann gilt es auch.**

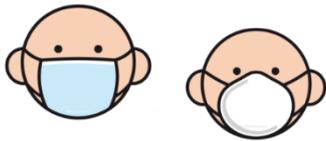


Sehr oft ist weiter ein **Corona-Test** vorgeschrieben.  
Mit negativem Corona-Test darf man wieder mehr machen.

Wieder gesunde Menschen nach einer Corona – Erkrankung (= **genesen**)  
müssen sich nicht mehr testen lassen.

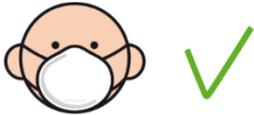


Auch vollständig Corona-**geimpfte** Menschen brauchen keinen Test  
mehr machen. Außerdem dürfen sie bei Besuchen immer dabei sein.



**Medizinische Masken:**

OP-Maske FFP2 / KN 95



# Maskenpflicht

Masken schützen, damit man sich und andere nicht ansteckt. Fast alle erwachsenen Menschen müssen Masken tragen, wenn sie an Orten mit vielen Menschen sind.

Hier müssen Sie überall Masken tragen:

- Geschäfte, Parkplätze, Fußgängerzonen und Marktplätze
- Bus-Haltestellen, Bahnhöfe, im Bus, im Zug
- im Auto: Mitfahrer aus anderen Haushalten
- Arztpraxen und bei Therapien (Ausnahme: Logopädie)
- Sparkassen, Ämter, Kirchen, Museen und so weiter
- Frisör, Fußpflege

Ausnahmen:

- Wenn ein Arzt bescheinigt, dass eine Maske nicht gut für den Menschen ist.
- Kinder **bis 5 Jahre** brauchen keine Maske.



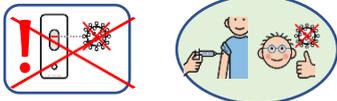
Manchmal reicht die Maske alleine nicht.

Zum Beispiel beim Frisör oder der Fußpflege.

Dann muss ein negativer Corona-Test vorgezeigt werden. Der Test darf höchstens 1 Tag alt (24 Stunden) sein!



Ausnahme: Corona-geimpfte oder genesene Menschen



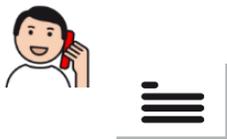
# Kontakte nachverfolgen



Bei Besuchen in Geschäften, Restaurants und so weiter müssen Name, Adresse und Telefonnummer aufgeschrieben werden. Damit man Kontaktpersonen warnen kann, wenn jemand mit Corona im Haus war.



Wenn ein Kunde oder Gast Corona-positiv ist, fragt das Gesundheitsamt nach seinen Kontaktpersonen. Und es informiert diese Menschen.

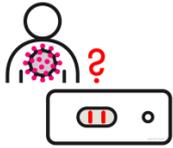


Meistens müssen die Kontaktpersonen einen Corona-Test machen. Vielleicht müssen sie auch in Quarantäne.

Kontakte nachverfolgen kann man auch mit dem Smartphone. Dafür muss man die Luca-App aus dem Internet laden. Und dann: QR-Code einscannen beim Ankommen und Weggehen. Fertig.

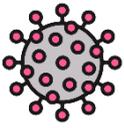


Wenn dann jemand Corona-Positiv ist, kann das Gesundheitsamt gleich Kontakt aufnehmen und die Person warnen.



# Corona – Test

Ein Corona-Test zeigt an, wenn jemand Corona hat.  
Wer das weiß, kann niemanden aus Versehen anstecken.



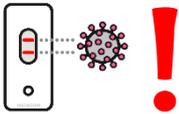
## Ein Corona – Test gilt immer nur für einen Tag (24 Stunden).

Es gibt verschiedene Corona - Tests:

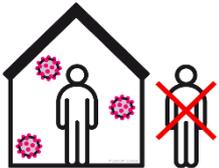
- PoC – Schnelltests und Selbsttests
- PCR – Labortests

Ein **PoC - Schnelltest** wird an bestimmten Orten gemacht. Zum Beispiel:

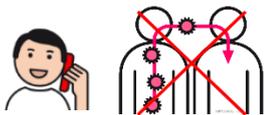
- bei der Arbeit
- in einem Testzentrum
- beim Hausarzt oder in der Apotheke



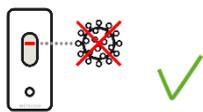
Wenn der PoC - Schnelltest positiv ist,  
meldet die Teststelle das dem **Gesundheitsamt**.  
Dann wird schnell ein zweiter Test gemacht.  
Das ist ein PCR-Test, der noch genauer ist.



Wenn auch der **PCR-Test positiv** ist,  
sagt das Gesundheitsamt, was zu tun ist.  
Meistens muss man in **Quarantäne**. Das heißt:  
Man muss einige Tage zu Hause bleiben,  
darf nicht einkaufen oder andere Menschen treffen.  
Damit man niemanden ansteckt.



Die Kontaktpersonen der letzten Tage  
werden informiert und vielleicht getestet.  
Manchmal müssen sie auch in Quarantäne.

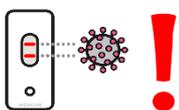


An vielen Stellen muss man einen **negativen Corona-Test** vorzeigen.  
In der Schule, in Geschäften, beim Friseur und so weiter.  
Manchmal muss man sich selber darum kümmern.  
Manchmal kann man direkt einen Test machen.  
Nur mit negativem Test wird man dann ins Haus gelassen.



Menschen, die **vollständig gegen Corona geimpft** sind  
(in der Regel: 14 Tage nach der 2. Impfung) und  
Menschen, die nach Corona wieder gesund sind (= **genesen**),  
müssen keinen Test mehr machen.

## Jeder kann 1 x am Tag kostenlos einen Schnelltest machen!



Wenn der Corona-Selbsttest positiv ist,  
sollten Sie sofort zu Hause bleiben und niemanden mehr treffen.  
Telefonieren Sie mit Ihrem Hausarzt. Ein PCR-Test ist notwendig.



# Corona – Impfung

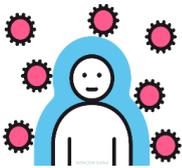
Mit einer Impfung bildet man Antikörper gegen Corona. Dadurch wird man nicht mehr (so schlimm) krank.



Es gibt verschiedene Impfstoffe gegen Corona. Sie helfen alle sehr gut.

Die Impfstoffe werden in den Arm gespritzt.

Manchmal reicht eine Spritze, meistens braucht man zwei Spritzen. Zwischen der 1. und 2. Spritze müssen mehrere Wochen Pause sein.



Spätestens 1 – 2 Wochen nach der 2. Impfung ist man gegen Corona geschützt.

Und man steckt wahrscheinlich niemanden mehr mit Corona an. Die Ärzte sagen: Sie sind **vollständig geimpft**.

Möglichst viele Menschen sollen und wollen geimpft werden. Aber es gibt noch nicht genug Impfstoff für alle Menschen.

Deshalb ist festgelegt, wer zuerst geimpft wird.

Bis Ende September bekommen alle Menschen ein Impfangebot. Das heißt: sie haben einen Termin zur Impfung.

Der Termin kann auch nach September 2021 sein.

Die Impfung ist freiwillig.

Die Corona-Regeln schränken Menschen in ihrer Freiheit ein.

Menschen, die vollständig geimpft sind, bekommen diese Freiheiten schrittweise zurück.

Das heißt: Wer seine Corona - Impfung nachweist (Impfpass), muss weniger strenge Regeln beachten.

Zum Beispiel: keine Corona-Tests mehr machen.

Das gilt auch für Menschen, die nach einer Corona-Erkrankung wieder gesund sind (= genesen).

Die Corona - Forscher wissen noch nicht, wie lange die Impfung hält. Deshalb:

**Alle Menschen müssen sich weiter an die Hygiene-Regeln halten!**

